

INSTRUCCIONS PEL DESENVOLUPAMENT DE LES ACTIVITATS A L'ETSAV DURANT EL PERIODE DE PANDÈMIA PEL COVID-19 – CURS ACADÈMIC 2020-21

Per tal d'assegurar que les activitats de l'Escola es desenvolupen de la forma més segura per disminuir el risc de contagi pel Covid-19, es pren com a referència el quadre publicat al British Medical Journal el 25 d'agost d'enguany ('Two metres or one: what is the evidence for physical distancing in covid-19?' <https://www.bmj.com/content/370/bmj.m3223>) a on es proposa una relació entre la combinació de factors que influeixen en el contagi del Covid-19 i en fa una valoració relativa del risc de contagi:

Type and level of group activity	Low occupancy			High occupancy		
	Outdoors and well ventilated	Indoors and well ventilated	Poorly ventilated	Outdoors and well ventilated	Indoors and well ventilated	Poorly ventilated
Wearing face coverings, contact for short time						
Silent	Low	Low	Low	Low	Low	Medium
Speaking	Low	Low	Low	Low	Low	Medium
Shouting, singing	Low	Low	Medium	Medium	Medium	High
Wearing face coverings, contact for prolonged time						
Silent	Low	Low	Medium	Low	Medium	High
Speaking	Low	* Low	Medium	* Medium	Medium	High
Shouting, singing	Low	Medium	High	Medium	High	High
No face coverings, contact for short time						
Silent	Low	Low	Medium	Medium	Medium	High
Speaking	Low	Medium	Medium	Medium	High	High
Shouting, singing	Medium	Medium	High	High	High	High
No face coverings, contact for prolonged time						
Silent	Low	Medium	High	Medium	High	High
Speaking	Medium	Medium	High	High	High	High
Shouting, singing	Medium	High	High	High	High	High

Risk of transmission
 Low ■ Medium ■ High ■

* Borderline case that is highly dependent on quantitative definitions of distancing, number of individuals, and time of exposure

Per tal de fer servir el quadre, es defineixen els paràmetres de la següent forma:

Baixa ocupació: en principi, aquella que permet mantenir una distància de 2 metres entre els ocupants ([Guía de actuación ante la aparición de casos de COVID-19 en centros educativos. Ministerio de Sanidad](#), 27 de agosto de 2020). Prenem 1,5 mts. que és la indicació que tenim des de la UPC. Qualsevol altre ocupació superior es considerarà alta ocupació

Poc temps: inferior a 15 minuts ([Guía de actuación ante la aparición de casos de COVID-19 en centros educativos. Ministerio de Sanidad](#), 27 de agosto de 2020)

Ben ventilats: els que compleixen el Reglament d'Instal·lacions Tèrmiques en Edificis RITE i, degut a la sensibilitat als bioefluents, es prendrà l'indicador de concentració de CO2 a l'aire. Per espais educatius, haurà de ser inferior a 500 ppm sobre la concentració de l'aire exterior (el que vol dir al voltant de les 1000 ppm). S'instal·laran sensors de CO2 als llocs adients a les aules i espais crítics de l'Escola. Tots els espais exteriors de l'Escola són considerats espais exteriors ben ventilats.

Amb aquest enteniment, es proposa que TOTES les activitats a desenvolupar a l'Escola ho facin en condicions a les que correspongui una casella verda. Per exemple i com a referència:

Circulacions (entrades, sortides, passadissos, esperes i cues): tothom amb mascareta, i circulacions o esperes inferiors a 15 minuts. Mantenir la distància de seguretat d'1,5 metres sempre que s'estigui deturat en un grup o en una cua.

Despatxos i espais de treball: tothom amb mascareta, ben ventilats (finestres i portes obertes), mantenint la distància de seguretat.

Reunions: tothom amb mascareta, ben ventilat (finestres i portes obertes), mantenint la distància de seguretat. Es recorda que estan prohibides les reunions de més de 10 persones i que, en qualsevol cas, sempre es preferible fer-les en format telemàtic.

Aules en classe teòrica: tothom amb mascareta, ben ventilat, mantenint la distància de seguretat.

Aules en classe pràctica: tothom amb mascareta, ben ventilat. Quan hi hagi agrupació de persones en que no es respecta la distància de seguretat, la durada màxima d'aquesta activitat és de 15 minuts. Extremer la higiene de mans.

Espais de treball dels estudiants: tothom amb mascareta, ben ventilat. Quan hi hagi agrupació de persones en que no respecta la distància de seguretat, durada màxima de 15 minuts. Extremer la higiene de mans.

Biblioteca: tothom amb mascareta, ben ventilat, mantenint la distància de seguretat. Extremer la higiene de mans.

Taller de maquetes: tothom amb mascareta, ben ventilat, mantenint la distància de seguretat. Extremer la higiene de mans.

Taller sota el CRITT: tothom amb mascareta, ben ventilat, mantenint la distància de seguretat. Quan hi hagi agrupació de persones en que no es respecta la distància de seguretat, durada màxima de l'activitat de 15 minuts. Extremer la higiene de mans.

Si es treballa a l'exterior, amb mascareta i en silenci, no cal guardar la distància, encara que s'ha de fer sempre que es pugui. Extremer la higiene de mans.

Bany: tothom amb mascareta, ben ventilats, estades de menys de 15 minuts. Extremer la higiene de mans i seguir les instruccions específiques d'ús que s'indiquen en aquests espais

Bar: per fer i recollir comanda. Tothom amb mascareta, ben ventilat, mantenint la distància de seguretat. **Per consumir.** A l'exterior. Amb mascareta i sense cridar, cantar ni riure ostentament, és recomanable mantenir la distància de seguretat. Sense mascareta només per consumir, mantenint la distància de seguretat de dos metres i durant un màxim de 15 minuts. Extremer la higiene de mans.

Trobades en grup sense distància de seguretat: a l'exterior, amb mascareta i sense cridar, cantar ni riure ostensiblement i durant un màxim de 15 minuts. Extremer la higiene de mans. Mai més de 10 persones.

PER A QUALSEVOL ALTRE ACTIVITAT, CALDRÀ DISSENYAR LES CONDICIONS PER TAL QUE LA SEVA COMBINACIÓ LA SITUÏ EN UN QUADRE VERD DEL GRÀFIC DE REFERÈNCIA.

En qualsevol cas:

- l'ús de la mascareta és essencial. És exigible que tothom la porti ben posada -cobrint boca i nas- en tot moment, i que la mascareta estigui homologada com a quirúrgica, ó FFP2, ó FFP3. La UPC proveirà de dues mascaretes reutilitzables a cada membre de l'Escola.

- cal evitar el contacte personal (abraçades, petons, donar la ma, etc.) així com cridar, cantar o riure sorollosament. Mantenir silenci serà a més necessari perquè tindrem totes les portes obertes per facilitar la ventilació dels espais interiors.

- mantenir la distància de seguretat redueix molt el risc, però és probablement la mesura que més ràpidament cau. Cal que ens acostumem desseguida a tractar de mantenir-la en qualsevol moment. Quan sigui inevitable perdre-la, estiguen el mínim temps en aquesta situació, i procureu que no siguin més de 15 minuts: els estudis epidemiològics indiquen que el risc de contagi a partir d'aquest moment ja és elevat.

- es recorda que està prohibit fumar a qualsevol espai interior o exterior de l'Escola.

Cuidar del compliment d'aquestes instruccions ens beneficia a tots, siguem o no més o menys susceptibles a la malaltia. Ens permetrà reduir notablement el risc de contagi a l'Escola, mantenir l'Escola oberta, seguir amb una certa docència presencial i, a nivell individual, en el cas que qualsevol membre de la comunitat de l'Escola resulti infectat (fora de la nostra institució, és clar), la gent que ha estat en contacte amb ell a l'Escola no caldrà que sigui considerat 'contacte estret' i S'ESTALVIARÀ 14 DIES DE QUARENTENA TANCAT A CASA A LA SEVA HABITACIÓ¹.

Per tal que no siguin considerats 'contacte estret' cal que podem certificar que s'han acomplert les condicions de cada activitat. És per això que cal un responsable que prengui nota dels incompliments, no per règim disciplinari sinó per tenir-ho en compte en cas d'un positiu entre el grup que fa l'activitat a on s'ha produït l'incompliment. Es passarà llista a classe i, com a complement d'informació i per limitar els efectes, s'annotarà el seient que ocupa cada estudiant.

Moltes activitats tenen un responsable (professor, biblioteca, bar, etc.) però cal garantir que a les activitats que no tinguin responsables directes podem assegurar que no s'han incomplert les mesures o que es poden traçar els contactes que ha tingut la persona amb positiu. En aquest sentit, cal extremar la cura en passadissos, vestíbuls en no demorar-se més de 15 minuts i sempre amb la mascareta posada, així com en les activitats que sorgeixin espontànies sense supervisió. Tots depenem de tots.

Sant Cugat, 1 de setembre 2020

¹ Es classifica com a 'contacte estret' (...) qualsevol persona que hagi estat (en les darreres 48 hores abans de l'inici dels símptomes) en el mateix lloc que un cas (positiu) a una distància < 2 metres durant almenys 15 minuts sense protecció adequada. Per tal de concloure que s'ha mantingut una protecció adequada, s'ha de valorar de forma rigorosa l'existència de mesures de protecció durant tot el temps de contacte.' (...)

'Les actuacions a realitzar sobre els contactes estrets seran les següents:

- Vigilància passiva i QUARENTENA DURANT ELS 14 DIES POSTERIORS A L'ÚLTIM CONTACTE AMB UN CAS...'

Procediment d'actuació en casos d'infecció pel nou coronavirus SARS-CoV-2. Actualitzat 07.08.2020.
Departament de Salut. Generalitat de Catalunya